



Katrineholms Orienteringsklubb
Årsmöte 2024

Verksamhetsberättelse
1 januari – 31 december 2023

Förslag till dagordning vid Katrineholms OK:s årsmöte 14/2 2024

1. **Årsmötets öppnande**
2. **Fastställande av röstlängd för mötet**
3. **Årsmötets behöriga utlysande**
4. **Fastställande av dagordning**
5. **Val av ordförande och sekreterare för mötet**
6. **Val av två justerare att jämte ordförande justera protokollet**
7. **Val av två rösträknare**
8. **Styrelsens verksamhetsberättelse**
9. **Ekonomisk rapport**
10. **Revisorernas berättelse**
11. **Beslut om fastställande av balans- och resultaträkning**
12. **Beslut om ansvarsfrihet för styrelse och kommittéer**
13. **Fastställande av medlemsavgift, tävlingsavgift och reseersättning för 2025**
14. **Fastställande av mål och verksamhetsplan för 2024**
15. **Fastställande av budget för 2024**
16. **Beslut om antal ledamöter i styrelsen**
17. **Val av styrelse för 2024**
 - a. ordförande 1 år
 - b. vice ordförande 2 år
 - c. sekreterare (1 år kvar)
 - d. kassör 2 år
 - e. vice kassör 1 år (vakant 2023)
 - f. ledamot 2 år
 - g. ledamot 2 år
 - h. två suppleanter 1 år
18. **Val av två revisorer och en revisorssuppleant 1 år**
19. **Val av firmatecknare**
20. **Övriga val**
 - a. Tränings- och ungdomskommitté
 - b. Klubbstugekommitté
 - c. Kartkommitté
 - d. Övriga förtroendevalda
21. **Val av valberedning, tre ledamöter**
22. **Val av två ombud till SOF:s årsmöte 2024**
23. **Motioner och förslag från styrelsen**
24. **Övriga frågor**
25. **Mötets avslutning**

Verksamhetsberättelse för Katrineholms Orienteringsklubb

2023-01-01 – 2023-12-31

Katrineholms OK (818500-1081) är en idrottsförening ansluten till Svenska Orienteringsförbundet. Klubben inriktar sig på tävlings- och motionsverksamhet och välkomnar alla intresserade oavsett ålder, kön, etnicitet och religion. Vi tillåter ingen kränkande behandling.

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av följande personer:

Ordförande	Klas Bringert
Vice ordförande	Anna Timner
Sekreterare	Tea Karlsson
Kassör	Barbro Karlsson
Vice kassör	<i>Vakant</i>
Ledamöter	Arvid Sundkvist, Sebastian Eriksson
Suppleanter	Bo Carlsson, Ida Wadman

Mötesverksamhet

Årsmötet hölls den 27 februari 2023 i Siggetorpstugan med 18 närvarande medlemmar. Under verksamhetsperioden har sju protokollförda styrelsemöten hållits. Ett medlemsmöte med planering av kommande säsong hölls den 2 december.

Medlemmar

Vid verksamhetsårets slut var vi 164 medlemmar (96 män och 68 kvinnor).

Tränings- och ungdomskommittén

Camilla Moris (sammanställande), Ida Eriksson, Sebastian Eriksson, Maja Karlsson, Lars-Olof Magnell, Anna Timner och Ida Wadman

Ungdomsträning/KOK-skola

I januari arrangerades ett ungdomsläger i Siggetorp med träningar, bastu, pizza, lekar och övernattnings. Vårens ungdomsträning (KOK-skola) startade 21 mars och vårsäsongen avslutades 30 maj med gängkavle och korvgrillning i Siggetorp. Varje träning har haft banor/övningar på grön-vit, gul-orange och röd-violett nivå.

Efter sommaren drog KOK-skolan igång 15 augusti och avslutades 10 oktober med en sprintträning och bad i Duveholmshallen. Veckan efter hade vi ungdomsavslutning i Siggetorp med 5-kamp, fika och prisutdelningar för alla duktiga ungdomar. Karl Sundkvist, Elton Magnell och Elvin Magnell uppmärksammades för fina tävlingsprestationer under året och Nora Bringert för stor träningsflit.

Under året har vi haft 26 olika ungdomar som har tränat och tävlat för KOK. Vi har erbjudit 20 träningsstillfällen, två lägerdagar och en avslutning. Ungdomarna har dessutom deltagit i skolgårdscupen, elljuscupen, MTBO-träningar och en del vuxenträningar. Sammanlagt ger det 28 enskilda aktivitetstillfällen.

Vuxenträning

Under året har vuxenträning arrangerats i samband med ungdomsträningen på tisdagar. Ansvar för att arrangera träningarna har fördelats på klubbens medlemmar och vi har bjudits på många varierade träningar. På torsdagar har träning erbjudits för vuxna till exempel "veckans bana", ol-träning, tjejräning, samt MTBO-träning. Som uppladdning inför 25-manna genomfördes en kick-off i Siggetorp, samt ett antal specifika 25-mannaträningar. Under sommaren fanns "veckans bana" i Krämbol och senhöst/vinter har träning + bastu arrangerats i Siggetorp på tisdagar/torsdagar.

MTBO-träning

Under året har fyra MTBO-träningar genomförts vid Bie IP, Fagermon och Stalls Backe. Träningarna har varit välbesökta och gett oss ett par nya medlemmar i klubben.

Skolgårdscup

Skolgårdscupen 2022/2023 avslutades med tre deltävlingar januari-mars. November-december genomfördes de två första deltävlingarna för 2023/2024 års skolgårdscup. Cupen är populär med ca 15-20 deltagare per deltävling.

Elljuscup

Under november-december arrangerades för första gången elljuscupen, en terränglöpningstävling, i samarbete med Julita Golf. Den innehöll fyra deltävlingar på fyra olika elljusspår i kommunen med avslutning och samkväm vid Bie IP.

KM

I maj arrangerades ungdoms-KM i Sköldinge, med besök från ungdomarna i OK Tjärnen. Även sprint- och kort-KM för vuxna hölls i Sköldinge samma vecka. Dag-KM genomfördes vid Lilla Älgsjön i juni och natt-KM kördes i samband med natt-tävlingen "Halloween-natta" i Köping i slutet av oktober.

Klubbresor

I början av februari tog ett helt KOK-gäng tåget till huvudstaden och deltog i Stockholm Indoor cup. Utmanande tävlingar på Nacka Gymnasium, samt gemensamt restaurangbesök och övernattnings på vandrarhem gav oss en mycket lyckad och trevlig helg i storstan.

Som avslutning på vårsäsongen gjorde vi en gemensam bussresa till Skara och Sommarlands-sprinten. Rafflande sprint-OL, karuseller och vattenrutschbanor gjorde att alla var nöjda och trötta i bussen på väg hem. Med i bussen fanns också ungdomar från OK Tjärnen.

I samband med Eskilstuna OL:s tävling i augusti passade ungdomarna på att besöka Hop n' Pop för att klättra, hoppa och ha skoj tillsammans.

Traditionenligt deltog KOK på årets 25-mannastafett vid Lida friluftsgård. Vi åkte storbuss, sprang luriga banor och bjöds på underbara plättar av Erikssons vid klubbältet. En riktig höjdardag! Att laget dessutom sprang in på en 198:e plats gjorde dagen fulländad.

Några ungdomar deltog också i Dala-Dubbeln i mitten av oktober.

Övrigt från TUK

Några KOK-ungdomar ordnade orienteringsaktiviteter för sommarlediga barn på årets Summercamp på Sportcentrum vecka 27.

I december återkom en gammal klassiker "Råhänget" för andra året i rad med totalt 15 deltagare från KOK och Vingåkers OK i snöväder vid Malmenbadet.. Segrare på långa banan, 6,2 km, blev Roger Larsson medan Håkan Palmfjord vann den korta banan, 4,3 km. Snöandret några dagar innan gjorde att det blev en del spårnö men alla var ändå nöjda. Efter målgång bjöds de tävlande på glögg och pepparkakor. I Siggetorp hade sedan Sebbe fixat med uppskattad varm dusch och bastu.

Kartkommittén

Arvid Sundkvist (sammankallande), Per-Erik Carlenius och Roger Larsson.

Det gångna året har vi arrangerat stafett-DM. I och med detta har en del fokus varit att färdigställa Malmen/Ljusgryten-kartan samt att förse klubben med uppdaterade kartor till träningar och Hittaut-verksamhet. Även en 5-årig plan för tävlingskartor har uppdaterats. Planering och kartritning inför Svenska cupen i MTBO 5-6 oktober 2024 har påbörjats under hösten 2023.

Under året har följande kartritningsjobb utförts:

Katrineholmskartan

Mindre revideringar har gjorts runt omkring. Nyritning av delen mellan Nyköpingsvägen och Forssjö är beställd och påbörjad, slutförs under början av 2024.

Konvertering av östra delen av Katrineholmskartan till MTBO-norm är gjord, justeringar och klassificeringar av stig/vägnätet är påbörjade inför vårt arrangemang i Svenska cupen i MTBO den 5-6 oktober 2024.

"Jätte-Sigge"-kartan

Mycket begränsade revideringar under året. Malmen/Ljusgryten-kartan som utgör ca 10 kvadratkilometer av "Jätte-sigge"-kartan har dock färdigställts inför stafett-DM 2023.

Bie-kartan

Delvis reviderad inför veteranorientering.

Skolkartor

Ny karta över Forssjö skola är upprättad.

Övriga kartor

En del mindre revideringar har gjorts inför träningsarrangemang.

Motionsorientering

Projektgrupp Hittaut: Johan Karlsson, Henrik Flordal och Håkan Palmfjord

Projektgrupp veteranorientering: Inge Löwegren (sammankallande)

Hittaut Katrineholm 2023

Under sommarhalvåret, samt under december har projektet Hittaut genomförts för sjunde året i rad. Utöver en projektgrupp med tre personer har olika klubbmedlemmar fungerat som ansvariga för respektive område avseende utsättning, eventuellt underhåll samt inplockning av checkpoints.

Efter utvärdering av konceptet där den tryckta kartan under säsongen 2022 delades ut till alla hushåll i Katrineholms, Flens och Vingåkers kommuner beslutade vi att inför 2023 trycka en mindre upplaga (5 000 ex) och förlita oss på utdelning via ett 20-tal partners, samt brevlådor med kartor vid Bie IP och Sköldinge IP samt Ramsjöhult och Tornstugan/Fågeltornet. En brevlåda fanns även vid parkeringen i anslutning till vandringsleden väster om Forssjö. Alla kartor var precis som tidigare år gratis och våra klubbmedlemmar såg till att fylla på med nya kartor löpande under säsongen allteftersom de tog slut.

KOKs kartkommitté har också varit mycket behjälpliga med att ta fram, bearbeta och revidera det omfattande kartmaterial som använts för Hittaut under året.

Finansieringen av projektet har bestått av bidrag från Kommunstyrelsen (50 000 kr) och från Sörmlands Orienteringsförbund (11 000 kr) samt annonsintäkter, vilka i första hand gått till klubbens ungdomsverksamhet.

Projektet har genomförts inom ramen för Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) Hittaut-koncept, vilket innebär att KOK får använda varumärket, hemsidan, appen med mera mot en licenskostnad.

Deltagarstatistik

	Checkpoints	Deltagare	Registreringar
Sommarhalvåret	135 (175)	1 456 (1 871)	46 713 (71 061)
Julkalendern	24 (24)	244 (234)	4 331 (3 719)
TOTALT	159 (199)	1 700 (2 105)*	51 044 (74 780)

**Ej unika deltagare. Merparten av deltagarna i Julkalendern är även deltagare under sommarhalvåret.
(2022 års siffror inom parentes)*

Julkalender-statistik:

- 121 av 244 deltagare tog alla 24 checkpoints
- 158 tog 10 eller fler checkpoints
- 224 personer tog checkpoint nr 1 vid Svenssons Foto

Förmodligen är deltagarantalet och aktiviteten betydligt mer omfattande, eftersom alla inte registrerar sina checkpoints digitalt. Kommunens skolor har också använt Hittaut-kartan i undervisningen. Vi kan dock se en viss minskning av deltagandet och aktiviteten under sommarhalvåret jämfört med 2022 utifrån tabellen ovan:

23 % färre checkpoints	22 % färre deltagare	34 % färre registreringar
------------------------	----------------------	---------------------------

Korrelationen mellan antalet checkpoints, antalet deltagare och antalet registreringar är svår att dra några slutsatser från utan djupare analyser av data på individnivå, men vi gör ändå bedömningen att det minskade deltagarantalet inte egentligen har något att göra med antalet checkpoints, utan främst det faktum att spridningen av papperskartan inte alls var lika bred - och därmed heller inte lika kostsam - som 2022.

Något som vi fått väldigt mycket positiv återkoppling kring under året är det nya formatet för kartan, där vi istället för en vikt A1-karta samlat totalt 10 kartor i en 24-sidig broschyr i A4-format. Detta format innebar en högre kostnad per tryckt karta, men utifrån den positiva återkopplingen från deltagarna planerar vi att köra på samma upplägg även 2024. Vi har precis som tidigare år också fått positiv uppmärksamhet via lokalpressen. Vi har även fått positiva kommentarer - och frivilliga bidrag via Swish - från folk som deltagit. Många har uttryckt att de ser fram emot fortsättningen 2024.

Veteranorientering

Årets veteranorientering arrangerades i Bie 2 maj med Inge Löwegren som banläggare och tävlingsledare. 115 startande sprang upp och ned för Bieåsen i fem olika klasser. Största klass var som vanligt C med 43 deltagare. Målplats för tävlingen var förlagd till Bie IP där vi tacksamt fick låna omklädningsrum och dusch till de tävlande. Stort tack till alla funktionärer som ställde upp med ett speciellt tack till Per-Erik som höll i det administrativa.

Klubbstugekommittén

Bo Carlsson (sammankallande), Marcus Andersson, Leif Norman, Thomas Andersson, Jörgen Eklund och Anki Gustafsson.

Extern uthyrning av Siggetorpastugan har legat på en normal nivå och anläggningen har dessutom använts för klubbens olika aktiviteter såsom träningar, klubbläger och klubbmöten av olika slag. Fredagsbastandet har fortsatt, dock med ett minskande deltagarantal.

Efter att vår värmepump i huvudbyggnadens samlingslokal havererat installerades en ny under inledningen av 2023. Den nya värmepumpen kan övervakas och styras på distans vilket underlättar arbetet betydligt inför och efter uthyrningar.

Det huvudsakliga underhållsarbetet har bestått av fortsatt utvändigt ommålning, främst av gamla delen, men även av delar av bastubyggnaden. Arbetet kommer att fortsätta 2024.

Under slutet av 2023 initierade klubben en insamling för finansiering av en hjärtstartare för placering på vår stuga. Insamlingen gick bra och Sörmlands Sparbank beviljade klubben bidrag för finansiering av resterande belopp, både för hjärtstartaren och tillhörande utbildning. Hjärtstartaren kommer att installeras under början av 2024 och efter det kommer en utbildning att genomföras för intresserade medlemmar.

Under några år har förberedelsearbete pågått inför installation av ny avloppslösning. Enligt kommunens krav ska arbetet genomföras 2024.

Gräsklippningen av klubbens gräsytor har skötts av Jan-Olof Gust på ett strålande sätt, vilket vi alla är mycket tacksamma för. Stugkommittén tackar för 2023 och vi ser fram emot fortsatt engagemang med och för vår fina anläggning.

Tävlingsarrangemang

Under 2023 har vi arrangerat distriktsmästerskap i stafett för Södermanland, Östergötland och Västmanland. Tävlingsplatsen var förlagd till Ackelbro uppe vid Gölstugruvan. Att arrangera för flera distrikt samtidigt blev mycket lyckat, då vi fick avsevärt högre deltagarantal än om vi bara arrangerat för Södermanland. Vi hade 179 lag anmälda med minst tre personer i varje lag, dessutom sprang 85 personer öppen individuell klass. Alltså hade vi över 600 deltagare. Detta gjorde även att det blev ett gott ekonomiskt resultat för klubben. Tack till alla som bidrog till detta arrangemang.

Tävlingsframgångar

Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort 594 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. Flest starter har gjorts inom vanlig ol, med 507 starter (varav 31 i motions-ol). 63 starter har gjorts i inomhus-OL, 24 starter i MTBO och 13 i stafetter. Bland tävlingsframgångarna 2023 kan man särskilt nämna våra MTBO-åkare Karl Sundkvist, Arvid Sundkvist och Anna Löwegren som tog hem flera medaljer under USM/VSM-tävlingarna. I orienteringslöpning har Elton Magnell och Per-Erik Carlenius kammat hem flera DM-medaljer. På Natt-DM tog båda bröderna Magnell guld, Elton i H14 och Elvin i H12.

Enligt Sverigelistan har vi 20 medlemmar (över 16 år) som har sprungit tävlingsklasser i orienteringslöpning samt tre medlemmar (över 16 år) som endast har deltagit i MTBO.

År	Antal tävlande (över 16 år) i tävlingsklass	Antal tävlande (under 16 år)	Antal starter	Varav veteranstarter/ Motions-OL
2019	27 (10 dam+17 herr)	i.u	817	78
2020	11 (5 dam+6 herr)	i.u	159	(8 Motions-OL)
2021	21 (5 dam+16 herr)	17	291	59
2022	46 (13 dam+33 herr)	22	560	73
2023	23 (7 dam+16 herr)	18	594	31

Resultat

Svenska mästerskap 2023

Medel-SM MTBO	Masstart SM MTBO
H40 2. Arvid Sundkvist	H16 1. Karl Sundkvist
D45 2. Anna Löwegren	H40 2. Arvid Sundkvist
	D45 2. Anna Löwegren
Sprint-SM MTBO	Lång-SM MTBO
H16 2. Karl Sundkvist	H40 1. Arvid Sundkvist
H40 2. Arvid Sundkvist	H16 3. Karl Sundkvist

Distriktsmästerskap 2023

Sprint-DM	Medel-DM	Lång-DM	Natt-DM
H14 3. Elton Magnell	D60 2. Agneta Grönlund	H14 2. Elton Magnell	H12 1. Elvin Magnell
H40 1. Klas Bringert	H75 2. Per-Erik Carlenius	H75 3. Per-Erik Carlenius	H14 1. Elton Magnell
H70 3. Inge Löwegren		D50 3. Anna Timner	H70 2. Inge Löwegren
			H75 1. Per-Erik Carlenius
			D50 3. Anna Timner

Klubbmästare 2023

Ungdoms-KM		Sprint- och Kort-KM	
D12 Liv Eriksson	H12 Elvin Magnell	Sprint Damer Anna Löwegren	Sprint Herrar Elton Magnell
H14 Elton Magnell	H16 Ruben Israelsson	Kort Damer Anna Löwegren	Kort Herrar Klas Bringert

Lång-KM			
Damer Agneta Grönlund	H21 Klas Bringert	H45 Roger Larsson	H70 Per-Erik Carlenius

Natt- KM		
H21 Anders Wadman	H/D 40 Per-Erik Carlenius	Ungdomar Elton Magnell

Bokslut 2023 Katrineholms Orienteringsklubb

Resultaträkning 230101-231231	Kostnader	Intäkter	Budget 2023	Budget 2024
Medlemsavgifter KOK		30 250	25 000	30 000
Tävlingsavgifter		18 200	15 000	18 200
Egna avgifter från deltagare		8 785	7 000	8 000
DM Stafett anm.avgifter (MTBO 2024)		82 600	60 000	80 000
DM Stafett övriga intäkter (MTBO 2024)		26 551	15 000	10 000
Motionstävling		6 040	6 000	6 000
Fotopasset		0	0	3 000
Hittaut		127 600	171 000	136 000
TUK: Resor och läger		7 475	15 000	10 000
TUK: Övriga intäkter <i>Not 1</i>		55 748	50 000	35 000
Försäljning tävlingskläder		8 130	20 000	6 000
Aktivitetsbidrag		3 804	3 000	4 000
10-Mila, 25-manna, (Jukola)		0	0	0
Siggetorp Hyror		20 150	15 000	20 000
Ullmax provision		15 198	15 000	15 000
Kartbidrag		40 000	40 000	40 000
Kartor		1 500	3 000	1 500
Bingolotto provision		3 488	5 000	4 000
Grundbidrag Katrineholms kommun		48 325	48 300	75 785
Övriga bidrag RF Sisu Anläggningsstöd 2024				141 000
Övriga intäkter <i>Not 2</i>		30 606	5 000	12 000
Räntor		25 085	20 000	25 000
Summa		559 535	538 300	680 485
Medlemsavgifter, SOFT, SOF	-2 335		-2 500	-2 500
Sanktionerade tävlingar	-65 668		-70 000	-75 000
Försäkring tävlande	-1 175		-1 200	-1 225
DM Stafett (MTBO 2024)	-67 868		-44 000	-50 000
Motionstävling	-594		-2 000	-2 000
Fotopasset	0		0	0
Hittaut	-66 776		-108 000	-61 000
TUK: Löpande verksamhet	-16 798		-40 000	-20 000
TUK: SM MTBO 2024	0		0	-20 000
TUK: Resor och läger	-27 466		-40 000	-40 000
Tävlingskläder inköp	-13 394		-30 000	-10 000
10-Mila, 25-manna, (Jukola)	-22 685		-20 000	-40 000
Klubbmästerskap	0		-1 000	-1 000
Siggetorp drift	-42 796		-65 000	-55 000
Siggetorp underhåll/inventarier	-35 292		-40 000	-60 000
Siggetorp övriga kostnader	-37 170		-20 000	-20 000
Siggetorp avlopp 2024	0			-282 000
Kartor	-120 000		-120 000	-42 000
IP-material	-9 223		-25 000	-10 000
Administration	-19 670		-20 000	-20 000
Representation och uppvaktningar	-3 583		-5 000	-5 000
Bankkostnader	-3 286		-3 000	-3 500
Övriga kostnader inköp material, inventarier	0		-1 000	-1 000
Summa	-555 779		-657 700	-821 225
lanspråktagande <i>Kartfond 2023, Siggefond 2024</i>			120 000	141 000
Årets resultat		3 756	600	260
Bokslutsdispositioner		0		
Resultat efter bokslutsdispositioner		3 756		

Balansräkning 2023-12-31

Tillgångar	12/31/2023	1/1/2023
Anläggningstillgångar		
Katrineholm Floda-Sund 2:2	1	1
Inventarier och maskiner	1	1
Omsättningstillgångar		
Tävlingskläder	1	1
Förutbetalda kostnader		
Div kortfristiga fordringar <i>Not 3</i>	18 625	807
Kassa och bank		
Kassa	319	319
Bank Företagskonto	270 432	216 353
Bank Placeringskonto	707 876	1 003 397
Bank Fasträntekonto 1	150 000	0
Bank Fasträntekonto 2	150 000	0
Summa tillgångar	1 297 255	1 220 879
Skulder och eget kapital		
Fritt eget kapital		
Balanserat resultat	-248 205	-248 205
Årets resultat	-3 756	0
Reserverade medel		
Verksamhetsreserv TUK	-32 697	-32 697
Kartfond	-450 691	-450 691
Reserverat Siggetorp	-341 117	-341 117
Reserverat för framtida projekt	-50 000	-50 000
IP Skogen*	-51 644	-55 548
Kortfristiga skulder		
Upplupna kostnader 2023 <i>Not 4</i>	-7 595	-41 421
Förinbetalda medlemsavgifter	-4 150	-1 200
Förinbetalda tävlingsavgifter	-1 400	0
Anläggningsstöd VA	-106 000	0
Summa skulder och eget kapital	-1 297 255	-1 220 879
*IP-skogen:		
Ingående balans	55 548	
Kostnader fordonsförsäkring, skatt	-5 351	
Hänglås	-80	
Hyra toavagn Stenhammars slott	1 000	
Återbäring LF	527	
Utgående balans	51 644	
<i>Not 1: Gräsroten, Summercamp, KFAB, Holmen Skog, Sörmlands sparbank, SOF Återbäring, Hälsfestival, Festivalkiosk</i>		
<i>Not 2: Elstöd, RF65+, Hjärtstartare</i>		
<i>Not 3: Sparbanksstiftelsen Hjärtstartare</i>		
<i>Not 4: El december, ICA Maxi, Startavgifter</i>		

Utvärdering av mål 2023

- **Öka antalet aktiva medlemmar**
Aktiva medlemmar innefattar alla medlemmar exklusive stödjande- och hedersmedlemmar, dvs medlemmar som har varit aktiva på minst en träning eller tävling under året. År 2022 hade vi 147 st aktiva medlemmar. Antalet aktiva medlemmar för 2023 var 134 st. Minskningen har främst skett på ungdomssidan.
- **Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar**
För andra året i rad ser vi att antalet aktivitetstillfällen (dvs aktiviteter x deltagare) för barn och ungdomar sjunker. 2022 hade vi 354 aktivitetstillfällen, årets antal tillfällen hamnade på 255 st. Minskningen beror på färre aktiva ungdomar i KOK-skolan 2023 jämfört med 2022.
- **Ökat deltagande i vuxenträningar** – Målet har inte följts upp.
- **Öka antalet tävlingsstarter**
Klubbens medlemmar har under det gångna året gjort 594 individuella tävlingsstarter tillsammans i olika klasser. Det är en ökning från 2022 då vi genomförde totalt 560 starter. Det innebär att vi ökat för 3:e året i rad. Flest starter har gjorts inom "vanlig" orienteringslöpning (OL), med 507 starter (varav 31 i motions-OL). 63 starter har gjorts i inomhus-OL, 24 starter i MTBO och 13 i stafetter.
- **Ökat deltagande i klubbträningar** – Målet har inte följts upp.
- **Arrangera minst en nationell-/distriktstävling**
Målet uppfyllt genom arrangemanget Stafett-DM 24 september.
- **Arrangera minst en motions-/närtävling**
Målet uppfyllt genom arrangemanget Motionsorientering 2 maj.
- **Arrangera minst fem klubbträningar**
Målet uppfyllt genom Skolgårdscupen, Råhänget samt klubbmästerskap.
- **Arrangera Hittaut Katrineholm** – Målet uppfyllt.
- **Arrangera en klubbstugedag och fortsätta ommålningen av våra byggnader**
Det har under verksamhetsåret inte arrangerats någon klubbstugedag. Det har dock utförts en hel del reparations- och underhållsarbete vid Siggetorpstugan, tack vare klubbstugekommitténs engagerade medlemmar. Ommålningen av delar av fasaden har genomförts under vår- och sommarsäsongen och planeras fortsätta nästa säsong.



Förslag från styrelsen

Medlemsavgift

Styrelsen föreslår att medlemsavgifter för 2025 ska vara oförändrade enligt följande:

Familj (inkl. barn/ungdomar t.o.m. HD20)	500 kr
Senior (fr.o.m. HD21)	300 kr
Junior (barn/ungdom t.o.m. HD20)	250 kr
Stödmedlem/ej tävlingsaktiv	150 kr

För nya medlemmar som kommer med i klubben efter 1 oktober kan medlemsavgift för nästkommande år betalas in i förväg och då få resterande del av innevarande år inkluderad.

Startavgifter

Styrelsen föreslår oförändrat att klubben betalar ordinarie startavgifter för ungdomar till och med HD20 vid deltagande i tävling. Extra avgifter för till exempel efteranmälan, ej start, förhöjd startavgift vid flerdagarstävling, utlandstävling eller hyrbil betalas inte av klubben. Utförlig information gällande klubbens principer för tävlande finns i dokumentet *Att tävla för KOK*, som finns på hemsidan under rubriken "Tävla" på hemsidan.

Tävlingsavgift

Styrelsen föreslår att tävlingsavgiften för 2025 ska vara oförändrad, 700 kr (fr.o.m. HD21). Denna avgift kan komma att höjas av styrelsen om Svenska Orienteringsförbundet beslutar att höja nivån för rekommenderade startavgifter på sitt kommande årsmöte.

Reseersättning

Styrelsen föreslår att reseersättning för bil ska vara oförändrad 25 kr per mil, motsvarande maxbeloppet för den skattefria delen enligt Skatteverkets regler. Detta kan komma att ändras av styrelsen om skattereglerna ändras.



Vision 2025

Under planeringsdagen 2018 arbetade medlemmarna fram en vision för 2025. Alla beslut som tas ska ligga i linje med denna vision. Vision för 2030 arbetas fram under 2024.

- Många personer på träningarna. Det är roligt och alla känner sig sedda och inkluderade.
- Många aktiva och engagerade medlemmar.
- Familjer trivs i KOK. Fokus på rörelse, att ha roligt, äventyr och orientering.
- KOK erbjuder riktad verksamhet för ungdomar med egna coacher, teknikträning, roliga aktiviteter och läger.
- Ett seriöst alternativ för alla som söker mental och fysisk utmaning.
- KOK erbjuder lättare motionsbanor och arrangemang som gör orientering mer tillgänglig för många.
- Vi har en bred kompetens vad gäller kartor, träning, digital teknik och tävling.
- Tävling, träning och gemenskap för alla åldrar.



Mål 2024

- Öka antalet aktiva medlemmar
- Öka antalet aktivitetstillfällen för ungdomar
- Öka antalet tävlingsstarter
- *Skapa möjligheter till digital/automatisk uppföljning av:*
 - [Ökat deltagande i vuxenträningar]
 - [Ökat deltagande i klubbtävlingar]
- Arrangera minst en nationell-/distriktstävling (Svenska cupen MTBO 5-6 oktober)
- Arrangera minst en motions-/närtävling (Motions-OL 9 april + Närtävling 13 april).
- Arrangera minst fem klubbtävlingar (Skolgårdscupen, Råhänget samt KM).
- Arrangera Hittaut Katrineholm
- Arrangera en klubbstugedag (nostalgiträff planeras)

Verksamhetsplan för 2024

För att arbeta i linje med klubbens mål och vision ska följande aktiviteter genomföras:

- Deltagande i tävlingar och stafetter (kavlar)
- Bedriva aktiv träningsverksamhet
- Nybörjarkurs för vuxna
- Bedriva KOK-skola vår och höst
- Egna läger för ungdomar, samt deltagande i distriktsläger
- Familjeaktiviteter
- Tävlingsarrangemang
- Motionsorienteringstävling (Veteran-OL)
- KM-tävlingar
- Klubbresor
- Fortsatt utveckling av tränings- och tävlingsverksamhet inom MTB-orientering
- Klubbmöten
- Eventuell årsfest
- Hittaut
- Fotopasset genom pensionärsföreningarna och/eller som en del i Hittaut
- Kartutveckling enligt plan
- Planerat underhåll av Siggetorp, till exempel rödfärga fasaden
- Modernisering avloppsanläggningen i Siggetorp
- Eventuellt borra efter dricksvatten
- HLR- och hjärtstartarutbildning
- Ullmax-försäljning
- Tillfråga "slumrande" medlemmar om olika större och mindre ansvarsuppgifter
- Vara nyfikna och hälsa/småprata med nya och gamla medlemmar på träningar/tävlingar.

Styrelsen sammanfattar 2023



Under 2023 fortsatte klubbens aktiva framfart i skogar och städer med ädla medaljer på såväl DM i orienteringslöpning som ungdoms- och veteran-SM i MTBO. Vi har även flitiga barn och ungdomar som tränat på riktigt bra och utvecklats såväl fysiskt som tekniskt och mentalt, vilket starkt bidrog till den framskjutna placeringen på 25-manna. Vi arrangerade även ett lyckat Stafett-DM med närmare 700 deltagare från tre olika distrikt och förde traditionen med Råhänget vidare med efterföljande bastu, lunch och medlemsmöte.

Ett annat område där aktivitetsnivån varit hög är inom Stugkommittén, där gänget förutom sedvanligt arbete med ved, trädgårdsskötsel och diverse underhållsarbete även rödfärgat stora delar av fasaderna tillsammans. Även Hittaut och Motionsorientering är områden där det händer mycket och vi har haft bra fart på aktiviteterna under det gångna året.

Vi har också samlat in pengar och köpt in en hjärtstartare till Siggetorp inklusive planerad HLR-utbildning. Vi har också säkrat bidrag för det kommande bytet av avloppsanläggning och ny färskvattenbrunn under 2024.

Våra aktiviteter har kommunicerats via Facebook, hemsidan och KOK-boken på www.katrineholmsok.org, men det är i det personliga mötet mellan oss medlemmar som vi skapar och utvecklar samhörigheten, glädjen och kärleken till orienteringssporten.

Vi ses i Siggebastun, på Skolgårdscupen, Årsmötet och i skogen framöver!





KOKs styrelse 2023: Tea Karlsson (sekreterare), Sebastian Eriksson (ledamot, tränings- och ungdomsansvarig), Barbro Karlsson (kassör), Bo Carlsson (suppleant, stugansvarig), Anna Timner (vice ordförande), Klas Bringert (ordförande), Ida Wadman (suppleant). Saknas på bilden: Arvid Sundkvist (ledamot, kartansvarig).

Klas Bringert

Anna Timner

Tea Karlsson

Barbro Karlsson

Sebastian Eriksson

Arvid Sundkvist

Bo Carlsson

Ida Wadman

Bilaga 1

Ansvarsområden inom Katrineholms OK 2023

LOK stödsansvarig:	Sebastian Eriksson
Uttagningsansvariga:	Torgny Jeppsson, Agneta Grönlund, Håkan Palmfjord
Klädansvariga	Karin Wadman, Ida Eriksson
Ansvarig IP-skogen material:	Håkan Gustafsson
Kommunikations-/webbansvarig:	Anna Timner
GDPR-ansvarig:	Tea Karlsson
Sportident-ansvarig:	Arvid Sundkvist
Eventoradministratörer:	Sebastian Eriksson, Henrik Flordal, Arvid Sundkvist

Valberedning: Agneta Grönlund (sammankallande), Karin Wadman, Per-Åke Jureskog

Revisorer: Solveig Lundkvist, Anki Gustafsson, Lars Olsson (suppleant)